

スイミングスクール 開講スケジュール

2024.4~

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00				休 講 日		幼児・小学生コース② 9:00~10:00 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース② 9:00~10:00 対象:10B級~4級	
10:00			親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース① 10:00~11:00 対象:10B級~5級	幼児コース 10:00~11:00 対象:10B級~7級	
11:00						幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~7級		
12:00	成人コース 初級・中級クラス 11:30~12:30		成人コース 初級クラス 11:30~12:30			成人コース 初級・中級クラス 11:30~12:30		親子ベビーコース 11:30~12:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様
13:00			New! 成人コース 中級クラス 12:30~13:30					
14:00							概要変更 幼児・小学生コース① 13:30~14:30 対象:10B級~5級	概要変更 幼児・小学生コース① 13:30~14:30 対象:10B級~5級
15:00			幼児コース 14:45~15:45 対象:10B級~7級			幼児コース 14:45~15:45 対象:10B級~7級	幼児・小学生コース② 14:30~15:30 対象:10B級~4級	小中学生コース 14:30~15:30 対象:6B級~S級・R級
16:00	幼児・小学生コース① 15:45~16:45 対象:10B級~5級	幼児・小学生コース① 15:45~16:45 対象:10B級~5級	幼児・小学生コース① 15:45~16:45 対象:10B級~5級			幼児・小学生コース① 15:45~16:45 対象:10B級~5級	小中学生コース 15:30~16:30 対象:6B級~S級・R級	中高生コース 15:30~16:30 対象:S6級~R級
17:00	幼児・小学生コース② 16:45~17:45 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース② 16:45~17:45 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース② 16:45~17:45 対象:10B級~4級			幼児・小学生コース② 16:45~17:45 対象:10B級~4級		成人コース 初級・中級クラス 17:00~18:00
18:00	小中学生コース 17:45~18:45 対象:6B級~S級・R級	中高生コース 17:45~18:45 対象:S6級~R級	小中学生コース 17:45~18:45 対象:6B級~S級・R級			小中学生コース 17:45~18:45 対象:6B級~S級・R級		
19:00								
20:00	成人コース 初級・中級クラス 19:00~20:00		成人コース 初級クラス 19:00~20:00			成人コース 初級クラス 19:00~20:00		
21:00			New! 成人コース 中級クラス 20:00~21:00			New! 成人コース 中級クラス 20:00~21:00		

コース概要

親子ベビー (6ヶ月~4才未満のお子様と保護者様) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

幼児・小学生① (4才~8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロールまで段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

幼児・小学生② (5才~10才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

名称変更

小中学生 (小学生~中学生) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

中高生 (小学5年生~高校生) (60分レッスン)

- ・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- ・初級…クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- ・中級…より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

親子ベビーコース	平日	5,720円/月(税込)
	日曜	6,380円/月(税込)
幼児コース 幼児・小学生コース①② 小中学生コース 中高生コース	平日	8,470円/月(税込)
	土日	9,130円/月(税込)
成人コース		8,030円/月(税込)

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

